

有機食品、食物安全及食物營養的展望

李敏儀¹ 曾贊安^{1,2} 曾光輝¹ 許志權¹ 顏玲¹

(1. 香港有機農業生態研究協會香港有機認證中心 香港

2. 華南農業大學資源環境學院 廣州510642)

“毒大米”、“蘇丹紅”、“食物中毒”等等食物安全問題事件時有發生，這些重大食品安全事件呈現上升勢頭，導致市民購買力減弱及令社會醫療負擔不斷加重，不但給人民生命、財產帶來嚴重損失，而且造成人們對食品安全產生了恐懼心理。這些頻繁發生的食品安全問題為快速發展的食品行業敲響了警鐘，過量使用化肥、化學農藥、過量使用添加劑等造成食品中有毒有害物質殘留量高、品質下降、食物營養發生改變，已經嚴重影響到食品安全；同時，由於資源、生態、環境問題突出，食品可持續發展能力也面臨著巨大的潛在威脅，因此，食品行業發展、農業發展模式急切需要得到轉換，而有機食品自然而然成為了食品行業轉換的必然。

有機食品是以有機農業生產方式生產的，在國際上有機農業，就是遵照有機農業生產標準，不得使用化學肥料、化學合成農藥、植物生長調節劑及飼料添加物等，所有人工基因改造的不得使用，所有水、土及空氣環境必須符合有機標準，並要有一具有公信力的認證機構認證(如非牟利單位NGO)。有機農業在解決當前及今後一個時期面臨的食品數量安全、質量安全及食品可持續生態能力安全等方面將發揮重要的和不可替代的作用。有機食品減少了有毒有害物質的殘留，提高了產品的品質，恢復食品的原有營養。香港有機認證中心從有機食品的生產的環境、品種選擇、耕種生產到產品加工、包裝、運輸、貯藏再到產品的銷售，進行嚴格的全程動態監測，讓市民在可以追蹤食品來源的同時可以選擇一個放心安全的食品。

有文獻指出在過去50年，常規耕作與有機耕作的兩者耕作及管理方式的不同，如生產過程中是否使用化學農藥、化學肥料、激素等，使得農產品在其色澤、口味、品質及營養上都有較大差異。我們在食用這些常規耕作出來的農產品時，吸收了多少其中的殘留化學物質，這個問題則有待研究與探索。有機食品的出現給人們多了一個選擇，給人們多了一份安全。目前，有機食品是食品中的最高品級，是一類來自于自然的、安全、富含營養、高品質的環保型生態健康食品。

關鍵字：有機食品、食物安全、食物營養

中國昆蟲學會2006年學術年會論文摘要 P.91-P.92